

LES HERBES D'AURE

Des plantes qui vous veulent du bien!



Ateliers autour des plantes

Prochaine date : Dimanche 20 mars 2022

Lieu : BordeBasse, 11420 CAHUZAC

Pour vous accompagner dans la découverte du monde des plantes aromatiques et médicinales, Béatrice, productrice-herboriste vous propose des ateliers de découverte. Prochain atelier :

Découverte des bourgeons et initiation à la gemmothérapie.

Prix :40€ TTC pour la journée

Programme prévisionnel de 9h30 à 17h30 :

1h : La gemmo, qu'est-ce que c'est ?

2h30 : Découverte et reconnaissance des différents bourgeons. Cueillette et mise en macération.

Repas : chacun apporte un plat à partager.

1h : Reconnaissance des bourgeons.

2h : Usage des bourgeons pour rester en bonne santé.

Quelques bourgeons : aubépine, cornouiller, églantier, cassis, frêne, noisetier, genévrier...

Le programme est susceptible d'évoluer en fonction de la météo.

Inscription par mail ou par sms. Paiement sur place par chèque, CB ou espèces.

Contact : Béatrice. 06 64 80 97 59

www.lesherbesdaure.fr. info@lesherbesdaure.fr.

