

LES HERBES D'AURE

Des plantes qui vous veulent du bien!



Un long week-end pour découvrir et expérimenter les plantes médicinales

Lieu : Bordebasse, 11420 Cahuzac

Durée : 8 octobre 2021 à partir de 14h au 10 octobre 2021 jusqu'à 17h.

Vendredi 8 octobre

14h : Accueil. Tour de table des participants. Présentation de la ferme

15h-17h : Découverte en extérieur de quelques plantes via une balade de plantes à usage sur le site (2hectares)

17h-18h : Observation des plantes à la binoculaire. Notions de botanique.

18h : Installation dans les gîtes et apéritif à base d'eaux florales.

Dîner : chacun apporte un plat à partager.

Soirée en autonomie.

Mise à disposition de livres autour des plantes.

Samedi 9 Octobre

9h-12h :

- Présentation générale de la phytothérapie et description des usages des plantes les plus courantes dans nos jardins. Apprendre à les identifier. Quelques notions de réglementation

- Cueillette de plantes et mises au séchoir. Visite du séchoir

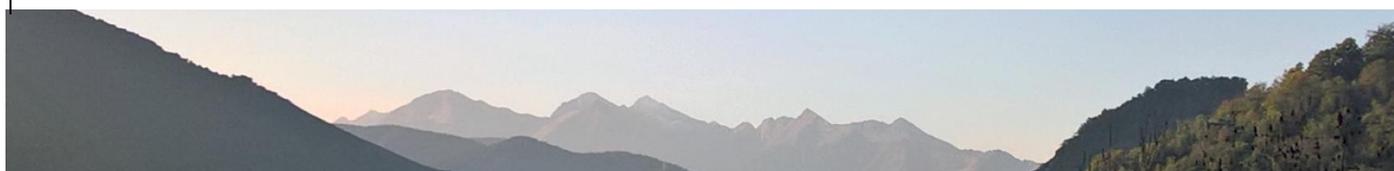
Déjeuner : repas à base de plantes préparé par un producteur

14h-18h :

Notions de Pratiques culturelles et de sols vivants (permaculture, rotation des cultures, préservation de la biodiversité, notion d'engrais verts et de plantes bioindicatrices). Avec observation en extérieur. Conseil pour appliquer cela autour de chez soi

Explication des méthodes de semis et bouture pour un usage familial.

Dîner et Soirée en autonomie





LES HERBES D'AURE

Des plantes qui vous veulent du bien!

Dimanche 10 octobre :

9h-12h :

- Notions d'extractions de principe actif en fonction des techniques (distillation, alcoolature, baumes)
- Petites expériences pratiques pour faire toucher du doigt les différences d'extraction en fonction du solvant (alcool, eau, huile)
- Initiation à la gemmothérapie. Quelques usages
- Principe de la distillation. Evocation des usages des produits de la distillation (huile essentielle et hydrolat)

Repas chacun apporte un plat à partager

14h-17h

- Cueillette et Distillation
- Filtration et flaconnage.

Conclusion : Echanges autour du week end

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction de la météo

Tarifs et condition d'hébergement.

Le coût du stage est forfaitaire: 165€/personne. Incluant un repas à partir de plantes. Les repas sont préparés par les participants à partir de ce que chacun apporte.

L'hébergement se fait sur place dans un gîte en autonomie. Présence d'une cuisine et d'un séjour partagé. Chambre à deux ou trois lits. Possibilité de loger jusqu'à 14 personnes.

Prix : 20€/personne/ nuit (ménage compris). Apporter draps et linge de maison.

Possibilité de location d'un set : drap + housse de couette + serviette de bain pour 8€.

EN PRATIQUE :

Apporter des vêtements qui ne craignent pas et de bonnes chaussures. Si possible un sécateur et un panier.

Lieu du stage : Site préservé au milieu des collines cathares.

Bordebasse, 11420 CAHUZAC. 50 minutes de Toulouse. 25 min de Castelnaudary plein sud vers Mirepoix.

Contact : Béatrice Chatel. 06 64 80 97 59

www.lesherbesdaure.fr. info@lesherbesdaure.fr.

